

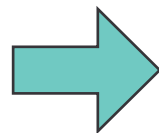
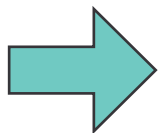
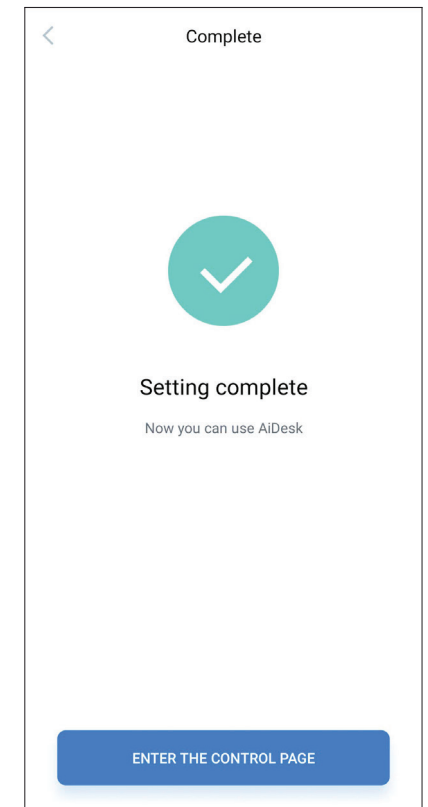
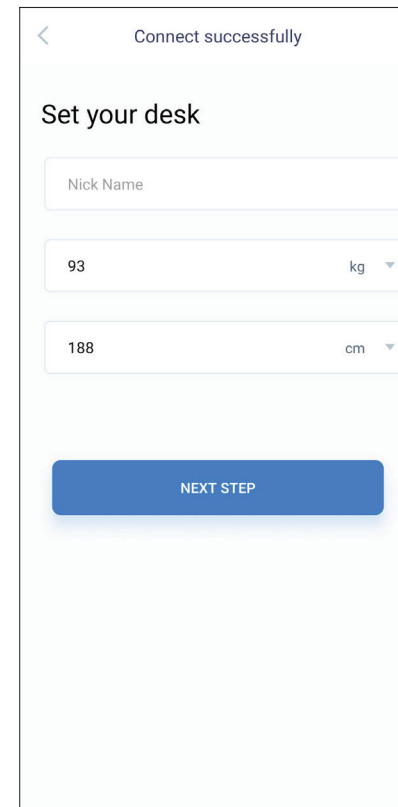
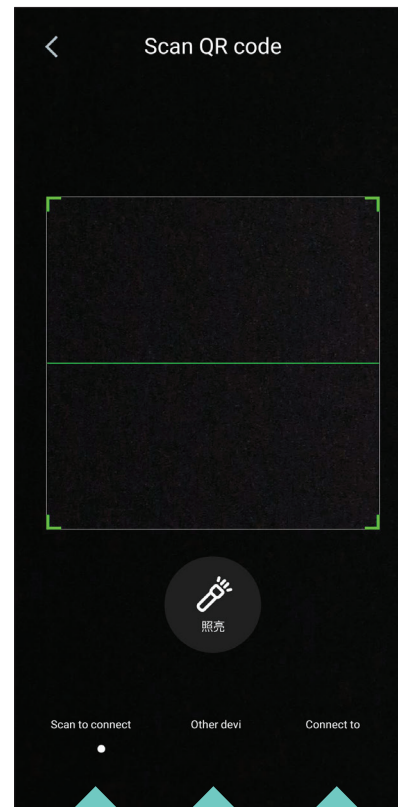
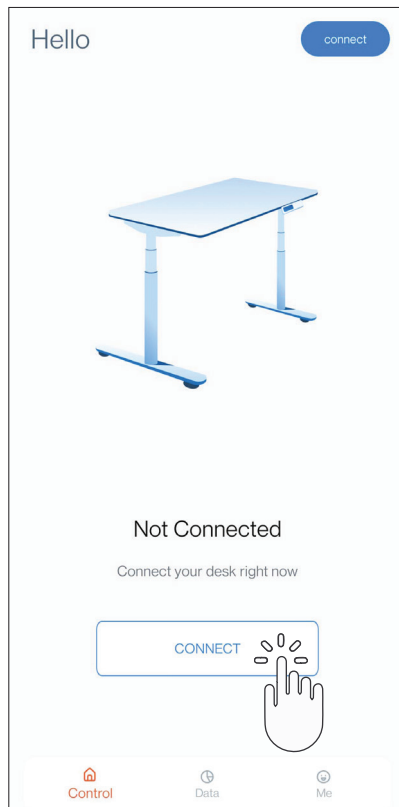
# GEBRUIKERSHANDLEIDING AiDesk Installeren



## APP INSTALLEREN

Android:  
Zoek en download AiDesk  
in de Play Store

Apple IOS:  
Zoek en download AiDesk  
in de AppStore



### Selecteer een verbindingsoptie

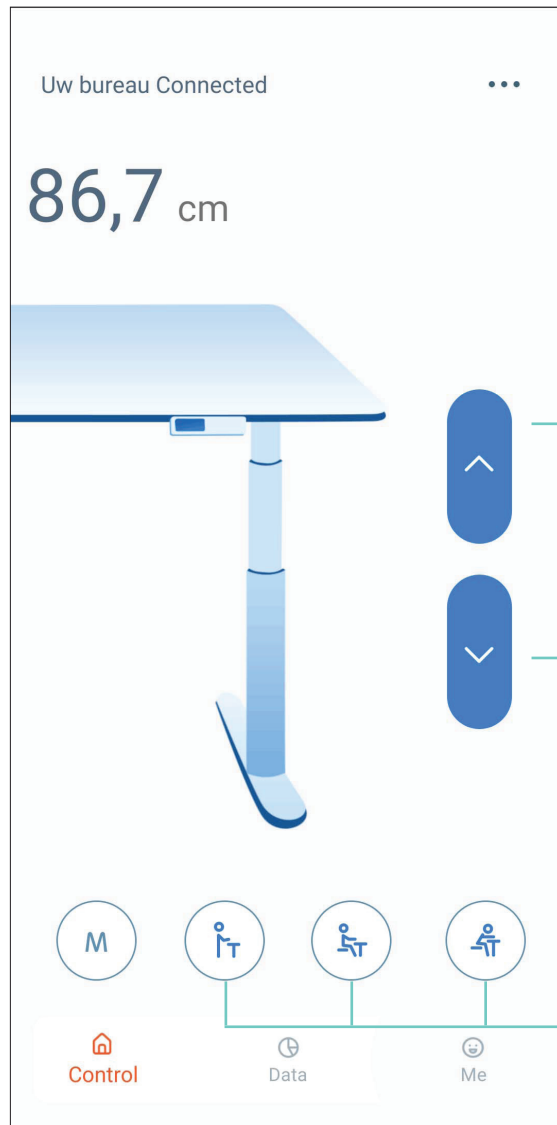
- Schakel Bluetooth in op uw apparaat en selecteer een verbindingsoptie
- Scan de QR code
- Zoek bureau's in een lijst
- Verbind dichtsbijzijnde bureau

Stel uw voorkeuren in

De voorkeuren zijn opgeslagen!



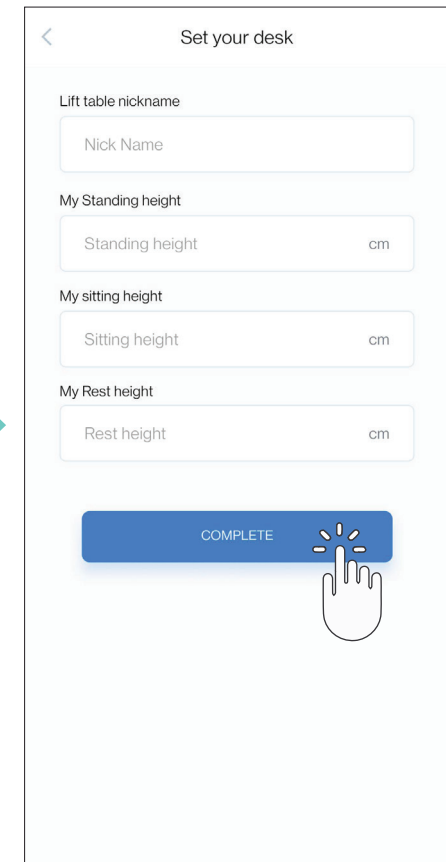
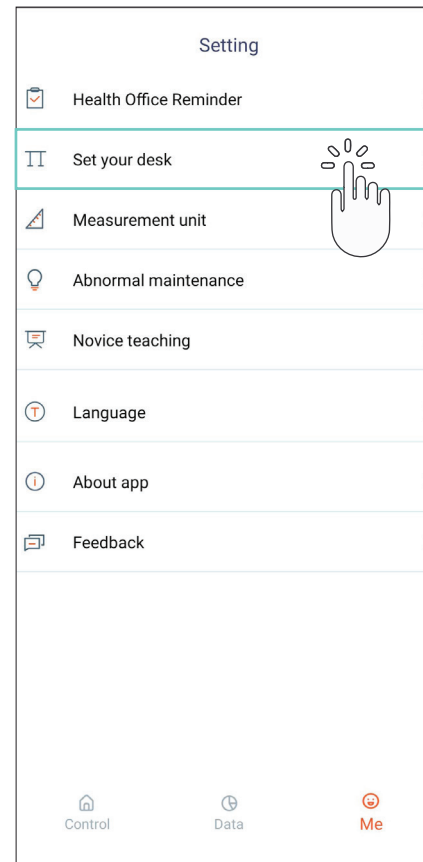
# GEBRUIKERSHANDLEIDING AiDesk Instellen



OMHOOG

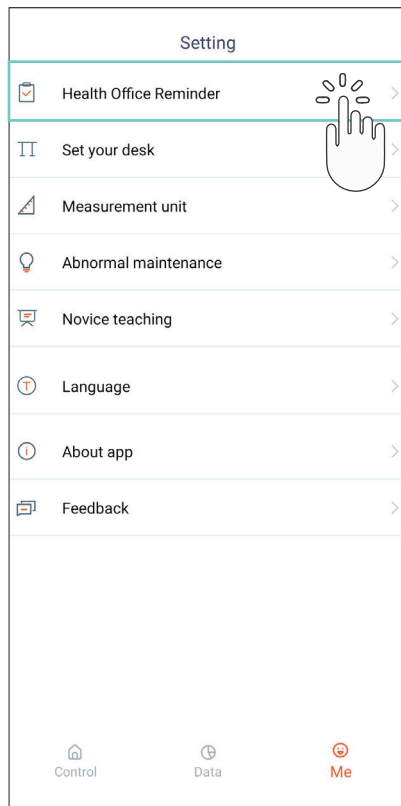
BENEDEN

1. Sta hoogte
  2. Zit hoogte
  3. Rust hoogte
- Om de instelling te veranderen ga naar 'Me' and selecteer 'Set your desk'



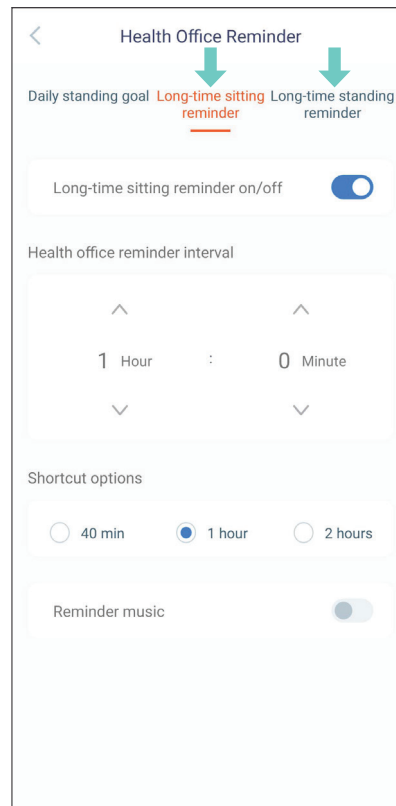
Vul de gewenste hoogtes in en druk op 'Complete'

### Health Office Reminder



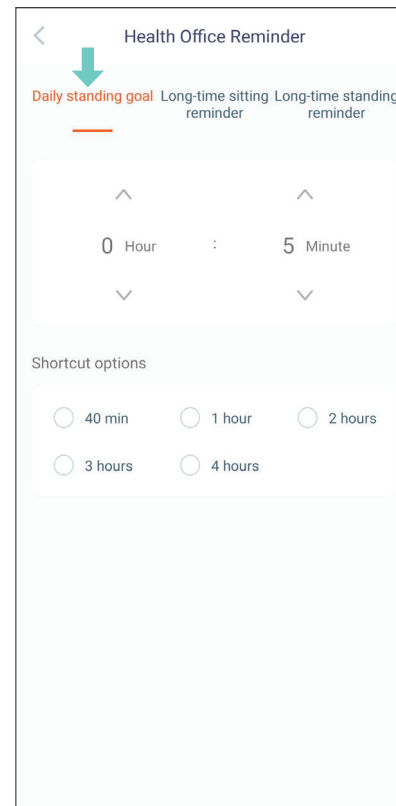
Ga naar 'Settings' en selecteer 'Health Office Reminder'

### Zit/sta herinnering



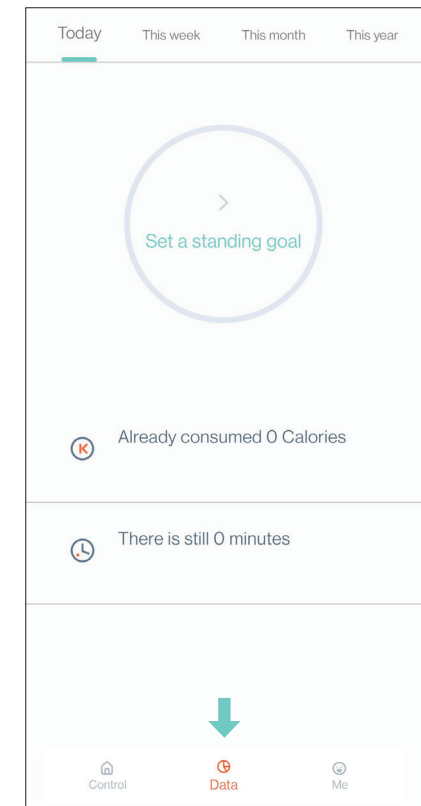
Stel een herinnerings timer in voor het zitten of staan.

### Dagelijks sta doel



Stel het aantal uren in dat u per dag wilt staan. Het advies is om max. 2 uur te staan op een 8-urige werkdag.

### Data



Hou u progressie bij door te klikken op 'Data' onderin de menubalk